

LA TUA PAROLA È LUCE AI MIEI PASSI



SALMO 98

Grande è il Signore in Sion, eccelso sopra tutti i popoli.

Lodino il tuo nome grande e terribile, perché è santo.

Esaltate il Signore nostro Dio,

prostratevi allo sgabello dei suoi piedi,

perché è santo.

Esaltate il Signore nostro Dio,

prostratevi davanti al suo monte santo,

perché santo è il Signore, nostro Dio.

Preghiamo con la liturgia

Dio forte ed eterno,

dona a chi ha celebrato con fede gioiosa la

festività della Pasqua

di operare nell'esistenza di ogni giorno

secondo la novità portata da Cristo risorto

che vive e regna nei secoli dei secoli.

Amen

SALMO 137

Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore:

hai ascoltato le parole della mia bocca.

A te voglio cantare davanti agli angeli,

mi prostro verso il tuo tempio santo.

Rendo grazie al tuo nome per la tua fedeltà e

la tua misericordia: hai reso la tua promessa più grande di ogni fama.

Ti loderanno, Signore, tutti i re della terra

quando udranno le parole della tua bocca.

Canteranno le vie del Signore, perché grande è la gloria del Signore;

eccelso è il Signore e guarda verso l'umile

ma al superbo volge lo sguardo da lontano.

Il Signore completerà per me l'opera sua.

Signore, la tua bontà dura per sempre:

non abbandonare l'opera delle tue mani.

Preghiamo con la liturgia

Serba in noi vivo e operante o Dio

il mistero pasquale che abbiamo celebrato

e, dopo averci rianimato nei tuoi sacramenti

continua a guidarci con le tue instancabili premure di Padre.

Amen

SALMO 145

Alleluia.

Loda il Signore, anima mia:

loderò il Signore per tutta la mia vita,

finché vivo canterò inni al mio Dio.

SALMO 146

Alleluia.

Lodate il Signore: è bello cantare al nostro Dio,

dolce è lodarlo come a lui conviene.

Grande è il Signore, onnipotente,

la sua sapienza non ha confini.

Il Signore sostiene gli umili ma abbassa fino a terra gli empi.

Cantate al Signore un canto di grazie,

intonate sulla cetra inni al nostro Dio.

Il Signore si compiace di chi lo teme,

di chi spera nella sua grazia.

Preghiamo con la liturgia

Noi ti ringraziamo con cuore lieto o Dio, che ci

hai incorporato alla tua santa Chiesa e le hai

assegnato come guida Cristo autore e

perfezionatore della fede

che vive e regna nei secoli dei secoli. Amen

SALMO 134

Lodate il nome del Signore, lodatelo, servi del Signore,
voi che state nella casa del Signore, negli atri della casa del nostro Dio.

Lodate il Signore: il Signore è buono;
cantate inni al suo nome, perché è amabile.

Io so che grande è il Signore, il nostro Dio sopra tutti gli dei.

Tutto ciò che vuole il Signore, egli lo compie in cielo e sulla terra,
nei mari e in tutti gli abissi.

Benedici il Signore, casa d'Israele; benedici il Signore, casa di Aronne;
Benedici il Signore, casa di Levi; voi che temete il Signore,
benedite il Signore.

Da Sion sia benedetto il Signore. che abita in Gerusalemme.

Preghiamo con la liturgia

Illumina o Dio con
il tuo Spirito
i cuori dei tuoi figli,
perché senza incertezze
restino saldi nella fede
e gustino la dolcezza e la gioia
della tua parola di vita. Amen

SALMO 99

Acclamate al Signore, voi tutti della terra,
servite il Signore nella gioia,
presentatevi a lui con esultanza.

Riconoscete che il Signore è Dio;
egli ci ha fatti e noi siamo suoi,
suo popolo e gregge del suo pascolo.

Varcate le sue porte con inni di grazie,
i suoi atri con canti di lode,
lodatelo, benedite il suo nome;
poiché buono è il Signore, eterna la sua misericordia,
la sua fedeltà per ogni generazione.

Preghiamo con la liturgia

O Dio che unisci in un solo volere i tuoi fedeli,
concedi al tuo popolo di amare ciò che comandi
e di desiderare ciò che prometti,
perché, tra le varie vicende del mondo,
siano fissi i nostri cuori dov'è la vera gioia.

Amen



«Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, Santa Madre di Dio».

Nella presente situazione drammatica, carica di sofferenze e di angosce che attanagliano il mondo intero, ricorriamo a Te, Madre di Dio e Madre nostra, e cerchiamo rifugio sotto la tua protezione.

O Vergine Maria, volgi a noi i tuoi occhi misericordiosi in questa pandemia del coronavirus, e conforta quanti sono smarriti e piangenti per i loro cari morti, sepolti a volte in un modo che ferisce l'anima. Sostieni quanti sono angosciati per le persone ammalate alle quali, per impedire il contagio, non possono stare vicini. Infondi fiducia in chi è in ansia per il futuro incerto e per le conseguenze sull'economia e sul lavoro.

Madre di Dio e Madre nostra, implora per noi da Dio, Padre di misericordia, che questa dura prova finisca e che ritorni un orizzonte di speranza e di pace. Come a Cana, intervieni presso il tuo Figlio Divino, chiedendogli di confortare le famiglie dei malati e delle vittime e di aprire il loro cuore alla fiducia.

Proteggi i medici, gli infermieri, il personale sanitario, i volontari che in questo periodo di emergenza sono in prima linea e mettono la loro vita a rischio per salvare altre vite.

Accompagna la loro eroica fatica e dona loro forza, bontà e salute.

Sii accanto a coloro che notte e giorno assistono i malati e ai sacerdoti che, con sollecitudine pastorale e impegno evangelico, cercano di aiutare e sostenere tutti.

Vergine Santa, illumina le menti degli uomini e delle donne di scienza, perché trovino giuste soluzioni per vincere questo virus.

Assisti i Responsabili delle Nazioni, perché operino con saggezza, sollecitudine e generosità, soccorrendo quanti mancano del necessario per vivere, programmando soluzioni sociali ed economiche con lungimiranza e con spirito di solidarietà.

Maria Santissima, tocca le coscienze perché le ingenti somme usate per accrescere e perfezionare gli armamenti siano invece destinate a promuovere adeguati studi per prevenire simili catastrofi in futuro.

Madre amatissima, fa' crescere nel mondo il senso di appartenenza ad un'unica grande famiglia, nella consapevolezza del legame che tutti unisce, perché con spirito fraterno e solidale veniamo in aiuto alle tante povertà e situazioni di miseria.

Incoraggia la fermezza nella fede, la perseveranza nel servire, la costanza nel pregare.

O Maria, Consolatrice degli afflitti, abbraccia tutti i tuoi figli tribolati e ottieni che Dio intervenga con la sua mano onnipotente a liberarci da questa terribile epidemia, cosicché la vita possa riprendere in serenità il suo corso normale.

Ci affidiamo a Te, che risplendi sul nostro cammino come segno di salvezza e di speranza, o clemente, o pia, o dolce Vergine Maria. Amen.



O Maria,
Tu risplendi sempre nel nostro cammino
come segno di salvezza e di speranza.

Noi ci affidiamo a Te, Salute dei malati,
che presso la croce sei stata associata al dolore di Gesù,
mantenendo ferma la tua fede.

Tu, Salvezza del popolo romano,
sai di che cosa abbiamo bisogno
e siamo certi che provvederai

perché, come a Cana di Galilea,
possa tornare la gioia e la festa
dopo questo momento di prova.

Aiutaci, Madre del Divino Amore,
a conformarci al volere del Padre
e a fare ciò che ci dirà Gesù,

che ha preso su di sé le nostre sofferenze
e si è caricato dei nostri dolori
per condurci, attraverso la croce,
alla gioia della risurrezione. Amen.

*Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, Santa Madre di Dio.
Non disprezzare le suppliche di noi che siamo nella prova,
e liberaci da ogni pericolo, o Vergine gloriosa e benedetta.*

(papa Francesco)

SALMO 47

Grande è il Signore e degno di ogni lode nella città del nostro Dio.

Il suo monte santo, altura stupenda,

è la gioia di tutta la terra. Il monte Sion,

dimora divina, è la città del grande Sovrano.

Dio nei suoi baluardi è apparso fortezza inespugnabile.

Ricordiamo, Dio, la tua misericordia dentro il tuo tempio.

Come il tuo nome, o Dio,

così la tua lode si estende sino ai confini della terra;

è piena di giustizia la tua destra.

Gioisca il monte di Sion, esultino le città di Giuda a motivo dei tuoi giudizi.

Questo è il Signore, nostro Dio in eterno, sempre:

egli è colui che ci guida.

Preghiamo con la liturgia

O Dio eterno e santo,

proteggi questa tua famiglia con la tua paterna presenza

e a quanti hai chiamato alla grazia della fede

dona di arrivare alla gloria di Cristo Risorto

che vive e regna nei secoli dei secoli.

Amen

SALMO 29

Ti esalterò, Signore, perché mi hai liberato e su di me non hai lasciato esultare i nemici.

Signore Dio mio, a te ho gridato e mi hai guarito.

Signore, mi hai fatto risalire dagli inferi, mi hai dato vita perché non scendessi nella tomba.

Cantate inni al Signore, o suoi fedeli, rendete grazie al suo santo nome, perché la sua collera dura un istante, la sua bontà per tutta la vita.

Alla sera sopraggiunge il pianto e al mattino, ecco la gioia.

Nella mia prosperità ho detto: "Nulla mi farà vacillare!".

Nella tua bontà, o Signore, mi hai posto su un monte sicuro; ma quando hai nascosto il tuo volto, io sono stato turbato.

Hai mutato il mio lamento in danza, la mia veste di sacco in abito di gioia, perché io possa cantare senza posa. Signore, mio Dio, ti loderò per sempre.

Preghiamo con la liturgia

Esulti sempre il tuo popolo o Dio
per la rinnovata giovinezza dello
spirito e possa gustare nella
speranza
il giorno glorioso della
resurrezione. Amen

SALMO 9

Loderò il Signore con tutto il cuore e
annunzierò tutte le tue meraviglie.

Gioisco in te ed esulto, canto inni al tuo nome, o Altissimo.

Il Signore sarà un riparo per l'oppresso,
in tempo di angoscia un rifugio sicuro.

Confidino in te quanti conoscono il tuo nome,
perché non abbandoni chi ti cerca, Signore.

Cantate inni al Signore, che abita in Sion,
narrate tra i popoli le sue opere.

Abbi pietà di me, Signore, vedi la mia miseria,
opera dei miei nemici, tu che mi strappi dalle soglie della morte,
perché possa annunziare le tue lodi,
esultare per la tua salvezza alle porte della città di Sion.

Preghiamo con la liturgia

O Dio onnipotente

l'evento di salvezza che celebriamo nella festa pasquale, ci
procuri un'esistenza serena nel tempo
e ci serbi per una vita che non muore.

Amen

SALMO 8

O Signore, nostro Dio,
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra:
sopra i cieli si innalza la tua magnificenza.
Con la bocca dei bimbi e dei lattanti affermi la tua potenza
contro i tuoi avversari, per ridurre al silenzio nemici e ribelli.
Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita,
la luna e le stelle che tu hai fissate,
che cosa è l'uomo perché te ne ricordi
e il figlio dell'uomo perché te ne curi?
Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli, di
gloria e di onore lo hai coronato:
gli hai dato potere sulle opere delle tue mani,
tutto hai posto sotto i suoi piedi;
tutti i greggi e gli armenti, tutte le bestie della campagna;
Gli uccelli del cielo e i pesci del mare, che percorrono le vie del mare.
O Signore, nostro Dio, quanto è grande il tuo nome su tutta la terra.

Preghiamo con la liturgia

O Dio
che generi sempre nuovi figli alla Chiesa,
donaci di vivere nella testimonianza della vita quotidiana
il mistero del Battesimo
che celebriamo con fede pura.
Per Cristo nostro Signore.
Amen

SALMO 143 (142)

Signore, ascolta la mia preghiera,
porgi l'orecchio alla mia supplica,
tu che sei fedele, e per la tua giustizia rispondimi.

Non chiamare in giudizio il tuo servo,
nessun vivente davanti a te è giusto.
il nemico mi perseguita, calpesta a terra la mia vita,
mi ha relegato nelle tenebre, come i morti da gran tempo.

In me languisce il mio spirito, si agghiaccia il mio cuore.
Ricordo i giorni antichi,
ripenso a tutte le tue opere, medito i tuoi prodigi.

A te protendo le mie mani.
Rispondimi presto, Signore, viene meno il mio spirito.
Non nascondermi il tuo volto,
perché non sia come chi scende nella fossa.

Al mattino fammi sentire la tua grazia, poiché in te confido.
Fammi conoscere la strada da percorrere,
poiché a te si innalza l'anima mia.

Salvami dai miei nemici, Signore, a te mi affido.
Per il tuo nome, Signore, fammi vivere,
liberami dall'angoscia, per la tua giustizia.
Per la tua fedeltà disperdi i miei nemici, fa' perire
chi mi opprime, poiché io sono tuo servo.

Preghiamo con la liturgia

Dio misericordioso,
dona e conserva ai credenti la salvezza
che ci viene dalla passione redentrice di Cristo
e sciogli nell'uomo ogni impaccio di colpa e di debolezza
con il soccorso della tua pietà senza confini. Amen

SALMO 51 (50)

Pietà di me, o Dio, secondo la tua misericordia; nella tua grande bontà cancella il mio peccato.

Lavami da tutte le mie colpe, mondami dal mio peccato.

Riconosco la mia colpa, il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te, contro te solo ho peccato,
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto;
perciò sei giusto quando parli, retto nel tuo giudizio.

Ecco, nella colpa sono stato generato,
nel peccato mi ha concepito mia madre.

Ma tu vuoi la sincerità del cuore
e nell'intimo m'insegni la sapienza.

Purificami con issopo e sarò mondo;
lavami e sarò più bianco della neve.
Fammi sentire gioia e letizia,
esulteranno le ossa che hai spezzato.

Distogli lo sguardo dai miei peccati,
cancella tutte le mie colpe.

Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.
Non respingermi dalla tua presenza
e non privarmi del tuo santo spirito.

Rendimi la gioia di essere salvato,
sostieni in me un animo generoso.
Insegnerò agli erranti le tue vie
e i peccatori a te ritorneranno.

Liberami dal sangue, Dio, Dio mia salvezza,
la mia lingua esalterà la tua giustizia.
Signore, apri le mie labbra
e la mia bocca proclami la tua lode;
poiché non gradisci il sacrificio e, se offro olocausti, non li accetti.

Uno spirito contrito è sacrificio a Dio,
un cuore affranto e umiliato, Dio, tu non disprezzi.
Nel tuo amore fa grazia a Sion, rialza le mura di Gerusalemme. Allora
gradirai i sacrifici prescritti, l'olocausto e l'intera oblazione, allora
immoleranno vittime sopra il tuo altare.

Preghiamo con la liturgia

Accogli con bontà o Padre, le nostre preghiere;
donaci di celebrare con cuore libero e puro
la passione di Gesù Cristo, tuo Figlio
nostro Signore e nostro Dio
che vive e regna con te
nell'unità dello Spirito Santo
per tutti i secoli dei secoli.
Amen

SALMO 32 (31)

Beato l'uomo a cui è rimessa la colpa, e
perdonato il peccato.
Beato l'uomo a cui Dio non imputa alcun male e nel
cui spirito non è inganno.

Tacevo e si logoravano le mie ossa, mentre
gemevo tutto il giorno.
Giorno e notte pesava su di me la tua mano, come per
arsura d'estate inaridiva il mio vigore.

Ti ho manifestato il mio peccato, non ho
tenuto nascosto il mio errore.
Ho detto: «Confesserò al Signore le mie colpe» e tu hai
rimesso la malizia del mio peccato.

Per questo ti prega ogni fedele nel
tempo dell'angoscia.
Quando irromperanno grandi acque non lo
potranno raggiungere.

Tu sei il mio rifugio, mi preservi dal pericolo, mi
circondi di esultanza per la salvezza.
Ti farò saggio, t'indicherò la via da seguire; con gli
occhi su di te, ti darò consiglio.

Non siate come il cavallo e come il mulo privi
d'intelligenza;
si piega la loro fierezza con morso e briglie, se no,
a te non si avvicinano.

Molti saranno i dolori dell'empio,
ma la grazia circonda chi confida nel Signore. Gioite
nel Signore ed esultate, giusti, giubilate, voi tutti,
retti di cuore.

Preghiamo con la liturgia

O Dio, misericordioso e fedele che
hai cura di noi tue creature,
rinnova i nostri cuori colpevoli
e dona ai nostri giorni la tua pace.
Amen

SALMO 6

Signore, non punirmi nel tuo sdegno,
non castigarmi nel tuo furore.
Pietà di me, Signore, vengo meno;
guariscimi, Signore: tremano le mie ossa.

L'anima mia è tutta sconvolta.
Ma tu, Signore, fino a quando...?
Volgiti, Signore, a liberarmi,
salvami per la tua misericordia.

Nessuno tra i morti ti ricorda.
Chi negli inferi canta le tue lodi?
Sono stremato dai lunghi lamenti,
ogni notte inondo di pianto il mio giaciglio,
irroro di lacrime il mio letto.

I miei occhi si consumano nel dolore,
invecchio fra tanti miei oppressori.
Via da me, voi tutti che fate il male:
il Signore ascolta la voce del mio pianto.

Il Signore ascolta la mia supplica,
il Signore accoglie la mia preghiera.
arrossiscano e tremino, i miei nemici,
indietreggino all'istante.

O Dio
Tu che sei forte e buono.
Serbaci nella tua benevolenza
dal momento che noi siamo deboli
ci affidiamo soltanto alla tua potenza che salva.
Amen

SALMO 127

Se il fondamento di una famiglia non è l'amore,
serve poco costruirsi una casa.

Se il fondamento di una comunità non è la fede,
serve a poco fare grandi progetti e iniziative.

Se il fondamento di una società non è la giustizia,
serve a poco rafforzare le misure di polizia.

E' vano affannarsi per il guadagno, fare doppio lavoro
o perdere il sonno e la pace per le preoccupazioni;
serve solo a rincorrere l'illusione
di un vivere valutato sui soldi e sulle cose.

Il senso vero della vita Dio lo sa dare anche a chi è povero o nella
disgrazia.

Amarsi fra persone, capirsi, dialogare con fiducia, tra sposo e sposa,
tra sposi e figli, aprirsi con fiducia ai vicini....

Questo è fonte di sicurezza per un uomo.

Felice chi lo capisce e lo vive!

Non avrà paura per il futuro:

questa sarà la sua forza di fronte a qualunque difficoltà.

O Dio

che non rifiuti mai la sua misericordia a chi viene a

Te con cuore pentito e volontà di conversione,

accoglici mentre riconosciamo il nostro

peccato e manda nei nostri cuori il tuo

Spirito perchè anche nei momenti avversi e

tribolati ci aiuti sempre a riconoscerti Padre

di misericordia.

Come ci ha insegnato il tuo Figlio Gesù.

Amen.

SALMO 130 Canto delle salite

Dal profondo a te grido, o Signore; Signore, ascolta la mia voce.
Siano i tuoi orecchi attenti alla voce della mia supplica.

Se consideri le colpe, Signore, Signore, chi ti può resistere?
Ma con te è il perdono: così avremo il tuo timore.

Io spero, Signore. Spera l'anima mia, attendo la sua parola.
L'anima mia è rivolta al Signore più che le sentinelle all'aurora.

Più che le sentinelle l'aurora, Israele attenda il Signore,
perché con il Signore è la misericordia e grande è con lui la redenzione.

Egli redimerà Israele da tutte le sue colpe.

INNO NEL TEMPO DI QUARESIMA

Le preghiere e le lacrime
o Signore pietoso
a te più intense si elevano
in questo tempo santo.

Tu che conosci i cuori
e deboli ci vedi
a chi si pente e ti invoca
concedi il tuo perdono.

Grande è il nostro peccato
ma il tuo amore è più grande:
risana le oscure ferite
a gloria del tuo nome.

Dona il volere e la forza
di castigare le membra:
così lo spirito pronto
rifuggirà dalla colpa.

O Trinità beata unico Dio,
odi la nostra supplica
e questi giorni austeri rendi
fecondi e lieti. Amen

Salmo 86 (85) – Preghiera nella prova

Signore, tendi l'orecchio, rispondimi, perché io sono povero e misero.
Custodiscimi perché sono fedele;
tu, Dio mio, salva il tuo servo, che in te confida.
Pietà di me, Signore, a te grido tutto il giorno.
Rallegra la vita del tuo servo, perché a te, Signore, rivolgo l'anima mia.
Tu sei buono, Signore, e perdoni, sei pieno di misericordia con chi t'invoca.
Porgi l'orecchio, Signore, alla mia preghiera
e sii attento alla voce delle mie suppliche.

Nel giorno dell'angoscia alzo a te il mio grido perché tu mi rispondi.
Fra gli dèi nessuno è come te, Signore, e non c'è nulla come le tue opere.
Tutte le genti che hai creato verranno
e si prostreranno davanti a te, Signore, per dare gloria al tuo nome.
Grande tu sei e compi meraviglie: tu solo sei Dio.
Mostrami, Signore, la tua via, perché nella tua verità io cammini;
tieni unito il mio cuore, perché tema il tuo nome.

Ti loderò, Signore, mio Dio, con tutto il cuore e darò gloria al tuo nome per sempre,
perché grande con me è la tua misericordia:
hai liberato la mia vita dal profondo degli inferi.
O Dio, gli arroganti contro di me sono insorti
e una banda di prepotenti insidia la mia vita,
non pongono te davanti ai loro occhi.

Ma tu, Signore, Dio misericordioso e pietoso,
lento all'ira e ricco di amore e di fedeltà,
volgiti a me e abbi pietà: dona al tuo servo la tua forza,
salva il figlio della tua serva.
Dammi un segno di bontà;
vedano quelli che mi odiano e si vergognino,
perché tu, Signore, mi aiuti e mi consoli.



PREGHIERA A SAN GIUSEPPE di papa Francesco

Proteggi, Santo Custode, questo nostro Paese.

Illumina i responsabili del bene comune, perché sappiano – come te – prendersi cura delle persone affidate alla loro responsabilità.

Dona l'intelligenza della scienza a quanti ricercano mezzi adeguati per la salute e il bene fisico dei fratelli.

Sostieni chi si spende per i bisognosi: i volontari, gli infermieri, i medici, che sono in prima linea nel curare i malati, anche a costo della propria incolumità.

Benedici, San Giuseppe, la Chiesa: a partire dai suoi ministri, rendila segno e strumento della tua luce e della tua bontà.

Accompagna, San Giuseppe, le famiglie: con il tuo silenzio orante, costruisci l'armonia tra i genitori e i figli, in modo particolare i più piccoli.

Preserva gli anziani dalla solitudine: fa' che nessuno sia lasciato nella disperazione dell'abbandono e dello scoraggiamento.

Consola chi è più fragile, incoraggia chi vacilla, intercedi per i poveri.

Con la Vergine Madre, supplica il Signore perché liberi il mondo da ogni forma di pandemia.

Amen.